



# El Sacramento de la Eucaristía

Fuente, culmen y alimento de la vida cristiana

**Serie: Cartillas formativas sobre los Sacramentos**

**Producido para Corazón de Paúl**

Cartilla formativa para comunidades, catequistas y agentes pastorales

**Corazón de Paúl**

# Presentacion

La Eucaristía ocupa el centro de la vida cristiana. En ella la Iglesia confiesa que Cristo mismo se entrega sacramentalmente a su pueblo como sacrificio, alimento, presencia real, vinculo de comunión y anticipo de la gloria futura. Esta cartilla quiere servir a comunidades parroquiales, catequistas, ministros, familias y agentes pastorales que desean comprender mejor el sacramento que la Iglesia llama fuente y culmen de toda la vida cristiana.

El proposito no es ofrecer un tratado exhaustivo, sino una guia clara, fiel a la doctrina catolica y util para la formacion. Por eso cada capitulo une fundamento biblico, tradicion viva de la Iglesia, magisterio, historia, derecho canonico, celebracion liturgica y preguntas de reflexion.

## Idea central para recordar

La Eucaristía no es solo un simbolo, ni solo una reunion fraterna, ni solo una devocion. Es el memorial sacramental de la Pascua de Cristo, la presencia verdadera, real y sustancial del Señor, el banquete de comunión de la Iglesia y el alimento que envia a vivir la caridad.

## Objetivos de la cartilla

- Reconocer la Eucaristía como centro de la vida cristiana y de la comunidad eclesial.
- Comprender sus fundamentos biblicos principales.
- Conocer las enseñanzas esenciales del Magisterio de la Iglesia catolica.
- Acercarse a los testimonios de los Padres de la Iglesia.
- Valorar el desarrollo historico del sacramento.
- Entender las normas canonicas basicas que protegen su dignidad.
- Participar en la Misa de manera mas consciente, activa y fructuosa.
- Orar y reflexionar para que la comunión eucarística transforme la vida.

## Índice de contenidos

1. Fundamentos bíblicos de la Eucaristía
2. Magisterio de la Iglesia católica
3. Los Padres de la Iglesia y la fe eucarística
4. Historia del sacramento
5. La Eucaristía desde el Derecho Canónico
6. La celebración litúrgica de la Misa
7. Dimensiones espirituales y pastorales
8. Preguntas para la reflexión
9. Oración final
10. Bibliografía y fuentes principales

### Como usar esta cartilla

Puede trabajarse en una jornada completa, en varios encuentros de catequesis o como lectura personal. Cada sección ofrece contenido doctrinal y al final se proponen preguntas para niños, jóvenes, adultos y agentes pastorales.

# 1. Fundamentos bíblicos de la Eucaristía

La Eucaristía no nace de una idea abstracta, sino de la revelación de Dios en la historia. El Antiguo Testamento prepara su comprensión mediante signos como el pan y el vino de Melquisedec, la Pascua de Israel, el mana del desierto, la alianza sellada con sangre y el anuncio de una ofrenda pura entre las naciones. El Nuevo Testamento muestra el cumplimiento de esos signos en Cristo, especialmente en la Última Cena, en el discurso del Pan de Vida, en la fracción del pan de la Iglesia apostólica y en la comunión eucarística descrita por san Pablo.

## 1.1 Prefiguraciones en el Antiguo Testamento

Texto	Contenido	Aporte eucarístico
Gn 14,18-20	Melquisedec, rey y sacerdote, ofrece pan y vino y bendice a Abram.	Prefigura una ofrenda sacerdotal asumida por la tradición cristiana como figura del sacrificio eucarístico.
Ex 12	La Pascua de Israel une cordero, sangre, comida ritual y memorial.	Prepara la comprensión de Cristo como Cordero pascual y de la Eucaristía como memorial de liberación.
Ex 16	Dios alimenta a su pueblo con el mana en el desierto.	Anuncia el verdadero pan del cielo que no solo sostiene la vida, sino que comunica vida eterna.
Dt 8,3	El hombre no vive solo de pan, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios.	Une alimento, obediencia y Palabra; ayuda a comprender la unidad entre mesa de la Palabra y mesa del Pan.
Mal 1,11	Entre las naciones se ofrece una oblación pura al nombre del Señor.	La tradición cristiana ha visto aquí un anuncio del culto eucarístico universal de la nueva alianza.

## 1.2 La Última Cena: institución del sacramento

Los relatos de la institución presentan a Jesús en el contexto de la Pascua. Al tomar el pan y el caliz, pronuncia palabras que no son meramente explicativas: "Esto es mi cuerpo" y "esta es mi sangre de la alianza". La Iglesia entiende que esas palabras son eficaces, sacramentales y vinculadas a la entrega de Cristo en la cruz.

*"Haced esto en memoria mía" (Lc 22,19). En sentido bíblico, el memorial no es un simple recuerdo psicológico, sino una actualización cultural de la obra salvadora de Dios.*

Mateo y Marcos subrayan la sangre de la alianza, Lucas destaca el mandato memorial, y Pablo transmite una tradición recibida del Señor. Juntos muestran que la Eucaristía es sacrificio, alianza, memorial y banquete.

## 1.3 Juan 6: el Pan de Vida

El discurso del Pan de Vida ilumina la Eucaristía desde la fe y la comunión. Jesús se presenta como el pan vivo bajado del cielo y afirma que quien come su carne y bebe su sangre tiene vida eterna. El lenguaje de Jesús provoca escándalo porque no se reduce a una enseñanza moral o a una metáfora débil. Para la fe católica, Juan 6 ayuda a comprender el realismo de la presencia eucarística y el fruto de la comunión: vivir en Cristo.

### Clave catequética

La Eucaristía exige fe, pero no se agota en una idea. La fe acoge el misterio; la comunión sacramental nos une realmente a Cristo y nos incorpora más hondamente a su Cuerpo, que es la Iglesia.

## 1.4 La fracción del pan en la Iglesia apostólica

Hechos de los Apóstoles describe a la primera comunidad perseverando en la enseñanza de los apóstoles, la comunión, la fracción del pan y las oraciones (Hch 2,42). También afirma que el primer día de la semana los discípulos se reunían para partir el pan (Hch 20,7). Esto muestra que la Eucaristía no fue una devoción añadida posteriormente, sino una práctica constitutiva de la Iglesia naciente.

## 1.5 San Pablo: comunión y discernimiento

En 1 Co 10,16-17, Pablo llama al caliz "comunión" con la sangre de Cristo y al pan "comunión" con el cuerpo de Cristo. De esta comunión deriva la unidad eclesial: porque hay un solo pan, aun siendo muchos, formamos un solo cuerpo. En 1 Co 11,23-29, Pablo recuerda la tradición de la institución y advierte sobre el peligro de comer y beber indignamente sin discernir el Cuerpo.

### Para no olvidar

Comulgar no es un gesto automático. Supone fe, conversión, discernimiento, comunión con la Iglesia y disposición del corazón. Por eso la Eucaristía está profundamente unida a la reconciliación, a la caridad y a la vida moral.

## 2. Magisterio de la Iglesia católica

El Magisterio de la Iglesia custodia y explica la fe recibida de los apóstoles. En torno a la Eucaristía, la doctrina católica mantiene inseparables varias dimensiones: sacrificio, presencia real, memorial, acción de gracias, banquete pascual, comunión eclesial y envío misionero.

### 2.1 Catecismo de la Iglesia Católica

El Catecismo afirma que la Eucaristía es "fuente y culmen de toda la vida cristiana" y que en ella se contiene "todo el bien espiritual de la Iglesia", es decir, Cristo mismo. Resume los nombres del sacramento, su institución, su celebración litúrgica, su carácter sacrificial, la presencia real y los frutos de la comunión.

*La Eucaristía es el compendio y la suma de nuestra fe: nuestra manera de pensar armoniza con la Eucaristía, y la Eucaristía confirma nuestra manera de pensar.*

### 2.2 Vaticano II

Lumen gentium 11 llama al sacrificio eucarístico fuente y cumbre de toda la vida cristiana. Sacrosanctum Concilium 47 enseña que Cristo instituyó el sacrificio eucarístico para perpetuar por los siglos el sacrificio de la cruz, confiando a la Iglesia el memorial de su muerte y resurrección. El Concilio también insistió en la participación consciente, activa y fructuosa de los fieles.

### 2.3 Trento y la doctrina de la presencia real

Frente a las controversias del siglo XVI, el Concilio de Trento afirmó con precisión que en el santísimo sacramento de la Eucaristía están contenidos verdadera, real y sustancialmente el cuerpo y la sangre, junto con el alma y la divinidad de nuestro Señor Jesucristo. La Iglesia llama transustanciación a la conversión de toda la sustancia del pan en el cuerpo de Cristo y de toda la sustancia del vino en su sangre.

### 2.4 Magisterio pontificio reciente

Documento	Aporte principal
Mysterium fidei - Pablo VI	Reafirma la presencia verdadera, real y sustancial de Cristo y corrige reducciones meramente simbólicas.
Ecclesia de Eucharistia - Juan Pablo II	Presenta la Eucaristía como sacramento que edifica la Iglesia y exige comunión visible e invisible.
Sacramentum Caritatis - Benedicto XVI	Subraya la Eucaristía como sacramento de la caridad, misterio que debe celebrarse, adorarse y vivirse.
Catequesis sobre la Misa - Francisco	Ofrece una mistagogia sencilla de la celebración eucarística como encuentro con Cristo y escuela de vida cristiana.
Redemptionis Sacramentum	Recuerda normas para custodiar la dignidad del sacramento y evitar abusos litúrgicos.

#### Síntesis doctrinal

La fe católica enseña que la Misa hace presente sacramentalmente el único sacrificio de Cristo; que Cristo está presente de modo verdadero, real y sustancial bajo las especies consagradas; que la comunión une a Cristo y a la Iglesia; y que la adoración eucarística prolonga la fe en la presencia real.

### 3. Los Padres de la Iglesia y la fe eucarística

Los Padres de la Iglesia muestran que la fe eucarística no es una invención tardía. Desde los primeros siglos, la Iglesia confesó la Eucaristía como alimento de inmortalidad, presencia real de Cristo, sacrificio, comunión eclesial y centro de la asamblea dominical.

Padre de la Iglesia	Testimonio	Enseñanza para hoy
San Ignacio de Antioquia	Llama a la Eucaristía "medicina de inmortalidad" y vincula la celebración legítima con el obispo o su delegado.	La Eucaristía es vida, comunión apostólica y pertenencia visible a la Iglesia.
San Justino mártir	Describe hacia el siglo II la celebración dominical con lecturas, homilía, oración, presentación de dones, acción de gracias y comunión.	La estructura fundamental de la Misa aparece muy pronto en la vida cristiana.
San Ireneo de Lyon	Afirma que nuestra manera de pensar armoniza con la Eucaristía.	El sacramento confirma la encarnación: Dios salva también la carne y la creación.
San Cirilo de Jerusalén	En sus catequesis mistagógicas enseña a reconocer con fe el cuerpo y la sangre de Cristo bajo los signos sacramentales.	La Eucaristía se comprende desde la fe y se explica mistagógicamente a los bautizados.
San Juan Crisóstomo	Insiste en la unidad del pueblo que participa de una misma mesa y un mismo cáliz.	La comunión sacramental exige caridad, unidad y atención a los pobres.
San Agustín	Dice a los fieles: "recibid lo que sois".	Al comulgar el Cuerpo de Cristo, la Iglesia aprende a vivir como Cuerpo de Cristo.

#### 3.1 Una fe antigua y viva

Los Padres no hablan de la Eucaristía como de un simple recuerdo emotivo de Jesús. Hablan de alimento de vida eterna, de sacrificio, de acción de gracias, de presencia, de comunión y de transformación del creyente. Sus testimonios son especialmente útiles para una catequesis que quiera mostrar la continuidad entre Biblia, Tradición y Magisterio.

##### Aplicación pastoral

Cuando una comunidad se acerca a la Eucaristía sin caridad, sin unidad y sin compromiso con los pobres, contradice el sacramento que celebra. La comunión eucarística debe hacerse comunión de vida.

## 4. Historia del sacramento

La historia de la Eucaristía puede entenderse como un desarrollo orgánico: cambia el lenguaje, se enriquecen los ritos, se precisan formulas doctrinales y se desarrollan formas de piedad, pero permanece el núcleo recibido del Señor: hacer memoria de su Pascua, partir el pan, bendecir el caliz, recibir su Cuerpo y su Sangre y vivir como Iglesia enviada.

### 4.1 De la Última Cena a la Iglesia apostólica

La Eucaristía nace del gesto de Jesús en la Última Cena y de su entrega pascual. La Iglesia apostólica, obediente al mandato del Señor, persevera en la fracción del pan. El domingo, día de la resurrección, se convierte en el día eucarístico por excelencia.

### 4.2 Siglos II-V: liturgia y mistagogia

San Justino muestra una celebración dominical ya estructurada. Con el crecimiento de la Iglesia, la Eucaristía queda estrechamente unida a la iniciación cristiana, a la predicación, a la oración por vivos y difuntos, y a la catequesis mistagógica de los recién bautizados.

### 4.3 Edad Media: precisiones doctrinales y adoración

En la Edad Media se consolida el lenguaje teológico de la transustanciación y crece la adoración eucarística. La reserva del Santísimo, inicialmente vinculada a la comunión de enfermos y ausentes, adquiere también un lugar central para la oración silenciosa y la adoración. En el siglo XIII se expande la solemnidad del Corpus Christi.

### 4.4 Trento, Vaticano II y renovación litúrgica

El Concilio de Trento defendió la presencia real, la sacrificialidad de la Misa y la permanencia de Cristo bajo las especies consagradas. El Vaticano II no sustituyó esa doctrina, sino que promovió una participación más plena y consciente, renovando los libros litúrgicos para que los fieles pudieran comprender y vivir mejor el misterio celebrado.

Etapa	Rasgo principal
Última Cena y Pascua del Señor	Institución del sacramento y entrega de Cristo por la humanidad.
Iglesia apostólica	Fracción del pan, domingo y comunión de la comunidad.
Siglos II-V	Testimonios patrísticos, estructura litúrgica estable y catequesis mistagógica.
Edad Media	Clarificación de la presencia real, transustanciación y adoración eucarística.
Trento	Defensa doctrinal ante controversias sobre sacrificio y presencia real.
Vaticano II	Renovación litúrgica y participación activa de los fieles.
Magisterio reciente	Profundización en la relación entre Eucaristía, Iglesia, caridad y misión.

## 5. La Eucaristía desde el Derecho Canonico

El derecho canonico no es una simple coleccion de prohibiciones. Es una forma concreta de custodiar el bien sacramental de la Iglesia. En materia eucarística, la ley protege la verdad del sacramento, la dignidad de la celebracion, la legitimidad del ministerio, el derecho de los fieles, la atencion a los enfermos y la adoracion de Cristo presente en el sagrario.

### 5.1 Naturaleza del sacramento

El canon 897 llama a la Eucaristía el sacramento mas augusto, en el que Cristo se contiene, se ofrece y se recibe, y por el cual la Iglesia vive y crece. Esta afirmacion resume el corazon de la disciplina canonica: la norma existe para custodiar el misterio.

### 5.2 Ministro y participacion de los fieles

Tema	Norma basica	Sentido pastoral
Quien celebra	Solo el sacerdote validamente ordenado puede confeccionar el sacramento.	La Eucaristía pertenece a Cristo y a la Iglesia apostolica, no a la improvisacion de un grupo.
Ministros de la comunión	Obispo, presbitero y diacono son ministros ordinarios; algunos laicos pueden actuar como ministros extraordinarios.	Distingue celebrar la Misa de distribuir la comunión.
Admision a la comunión	Todo bautizado no prohibido por el derecho puede y debe ser admitido.	La comunión es un don, pero exige fe y disposicion adecuada.
Conciencia de pecado grave	Quien tiene conciencia de pecado grave no debe comulgar sin confesion previa, salvo casos previstos.	La comunión sacramental pide coherencia, conversion y reconciliacion.
Ayuno eucarístico	La norma general pide ayuno de una hora antes de comulgar, con excepciones para enfermos, ancianos y quienes los cuidan.	Educa en la reverencia y preparacion interior.
Comunion anual	Todo fiel debe comulgar al menos una vez al año, ordinariamente en tiempo pascual.	Recuerda el minimo vital de la vida sacramental.

### 5.3 Materia, lugar, reserva y culto

- La materia valida es pan de trigo y vino natural de la vid.
- En el rito latino se usa pan azimo.
- No se puede consagrar una sola especie ni consagrar fuera de la celebracion eucarística.
- La Misa se celebra ordinariamente en lugar sagrado y sobre altar dedicado o bendecido.
- La Eucaristía se reserva en un sagrario digno, situado en un lugar noble y apto para la oracion.
- La lampara del Santisimo recuerda y honra la presencia real de Cristo.
- La exposicion y la adoracion eucarística se realizan segun las normas liturgicas.

### **Sentido de la norma**

La Iglesia no regula la Eucaristía para enfriar la fe, sino para custodiarla. La norma protege el misterio, educa en la reverencia y evita que lo sagrado sea tratado como algo disponible al gusto de cada uno.

## 6. La celebracion liturgica de la Misa

La Misa tiene una estructura organica. Segun la Instruccion General del Misal Romano, consta de dos grandes partes intimamente unidas: la liturgia de la Palabra y la liturgia eucarística. A ellas se añaden los ritos iniciales y los ritos de conclusion. Todo forma un unico acto de culto.

### 6.1 Esquema general

Parte de la Misa	Elementos principales	Clave espiritual
Ritos iniciales	Entrada, saludo, acto penitencial, Kyrie, Gloria y colecta.	La asamblea se reúne, reconoce su necesidad de misericordia y se dispone a escuchar y celebrar.
Liturgia de la Palabra	Lecturas, salmo, Evangelio, homilia, credo y oracion universal.	Dios habla a su pueblo; la Iglesia escucha antes de ofrecer.
Preparacion de los dones	Pan y vino son llevados al altar; se prepara la mesa eucarística.	La creacion y el trabajo humano son presentados a Dios para ser asumidos por Cristo.
Plegaria Eucaristica	Prefacio, Santo, epiclesis, institucion, consagracion, anamnesis, ofrenda, intercesiones y doxologia.	Centro y cumbre de la celebracion: accion de gracias, memorial y ofrenda con Cristo.
Rito de comunión	Padrenuestro, paz, fraccion del pan, Cordero de Dios, comunión, silencio y oracion.	La Iglesia recibe el Cuerpo de Cristo para convertirse mas plenamente en Cuerpo de Cristo.
Ritos de conclusion	Bendicion y envio.	La Misa desemboca en mision: vivir lo celebrado.

### 6.2 La Plegaria Eucaristica

La Plegaria Eucaristica es el corazon de la Misa. En ella la Iglesia da gracias al Padre, invoca al Espiritu Santo, proclama las palabras de Cristo, hace memoria de su Pascua, ofrece el sacrificio, intercede por vivos y difuntos, y glorifica a Dios por Cristo, con El y en El.

- Prefacio: accion de gracias por la obra de Dios.
- Santo: la asamblea se une a la alabanza celestial.
- Epiclesis: invocacion del Espiritu Santo sobre los dones.
- Relato de la institucion y consagracion: Cristo actua sacramentalmente por el ministerio del sacerdote.
- Anamnesis: memoria viva de la muerte y resurreccion del Señor.
- Ofrenda: la Iglesia ofrece al Padre el sacrificio de Cristo y se ofrece con El.
- Intercesiones: la comunión eucarística se abre a toda la Iglesia, vivos y difuntos.
- Doxologia final: toda gloria es ofrecida al Padre por Cristo en el Espiritu.

### 6.3 Participacion activa y fructuosa

Participar activamente no significa multiplicar acciones externas, sino entrar con fe, mente, cuerpo y corazon en el misterio. La escucha atenta, el silencio, las respuestas, el canto, la postura corporal, la ofrenda interior, la comunión y el envio forman parte de una participacion verdadera.

## Examen para la Misa dominical

Antes de ir a Misa puedo preguntarme: ¿voy a encontrarme con Cristo o solo a cumplir? ¿he reconciliado mi corazón? ¿escucho la Palabra? ¿ofrezco mi vida? ¿comulgo con fe? ¿salgo dispuesto a servir?

### 6.4 Adoración eucarística

La presencia de Cristo permanece mientras subsistan las especies consagradas. Por eso la Iglesia reserva el Santísimo, lo adora, lo lleva a los enfermos y lo expone a la veneración de los fieles. La adoración fuera de la Misa no reemplaza la celebración eucarística; nace de ella y conduce nuevamente a ella.

## 7. Dimensiones espirituales y pastorales

### 7.1 Sacrificio

La Eucaristía hace presente sacramentalmente el único sacrificio de Cristo. No repite la cruz como si Cristo muriera otra vez, sino que actualiza sacramentalmente la eficacia permanente de su entrega pascual. Por eso la Misa es el centro del culto cristiano.

### 7.2 Presencia real

La Iglesia confiesa que Cristo está presente bajo las especies del pan y del vino de manera verdadera, real y sustancial. Los sentidos perciben pan y vino; la fe reconoce al Señor. Esta fe educa la reverencia, el silencio, la adoración y el cuidado de los signos sagrados.

### 7.3 Comunión

Comulgar es recibir a Cristo y dejarse unir más hondamente a su Cuerpo que es la Iglesia. No hay verdadera comunión eucarística sin deseo de comunión fraterna, perdón, reconciliación y caridad concreta.

### 7.4 Acción de gracias

La palabra Eucaristía significa acción de gracias. En la Misa, la Iglesia aprende a recibir la vida como don y a responder ofreciendo su existencia al Padre, por Cristo, en el Espíritu Santo.

### 7.5 Misión y caridad

La despedida final no es un cierre administrativo, sino un envío. Quien se alimenta del Cuerpo de Cristo es enviado a reconocer el cuerpo sufriente de Cristo en los pobres, los enfermos, los migrantes, los excluidos y las familias heridas.

#### Compromiso eucarístico

La comunión que no se vuelve caridad queda incompleta. La Eucaristía nos saca del individualismo y nos enseña a ser pan partido para los hermanos.

## 8. Preguntas para la reflexión

### Para niños

- 1 ¿Por que Jesús quiso quedarse con nosotros bajo los signos del pan y del vino?
- 2 ¿Que significa responder "Amen" cuando recibimos la comunión?
- 3 ¿Como puedo mostrar respeto y amor a Jesús cuando entro en una iglesia?
- 4 ¿Que parte de la Misa me ayuda mas a sentirme cerca de Dios?

### Para jóvenes

- 1 Si la Misa es encuentro con Cristo, ¿que distracciones me impiden vivirla de verdad?
- 2 ¿Que relación hay entre comulgar y servir a los pobres?
- 3 ¿Por que la Iglesia insiste en la Misa dominical?
- 4 ¿Que cambia en mi vida si entiendo que la Eucaristía no es espectáculo, sino Pascua del Señor?

### Para adultos

- 1 ¿Preparo mi corazón para comulgar con fe, silencio, ayuno, reconciliación y oración?
- 2 ¿La comunión me ayuda a perdonar, servir y construir unidad en mi familia y comunidad?
- 3 ¿Creo realmente en la presencia real de Cristo o vivo la Eucaristía de manera rutinaria?
- 4 ¿Como acompaño a enfermos y ancianos para que reciban la comunión y, llegado el caso, el Viático?

### Para catequistas y agentes pastorales

- 1 ¿Mi catequesis presenta la Eucaristía como sacrificio, presencia, comunión, adoración y misión?
- 2 ¿Explico bien la diferencia entre participar en Misa, comulgar y adorar el Santísimo?
- 3 ¿Las moniciones, cantos y signos de mi comunidad ayudan a entrar en el misterio?
- 4 ¿Que documentos oficiales debería consultar con mas frecuencia para preparar la catequesis eucarística?

## 9. Oracion final

*Señor Jesus, Pan vivo bajado del cielo,*

*te adoramos presente en el sacramento de tu Cuerpo y de tu Sangre.*

*Te damos gracias porque en la Eucaristía permaneces con tu Iglesia, nos alimentas con tu vida, nos unes en un solo cuerpo y nos haces participes de tu sacrificio pascual.*

*Aumenta nuestra fe para reconocerte al partir el pan; purifica nuestro corazon para recibirte con amor y reverencia; haz de nuestras comunidades escuela de comunión, de servicio y de misión.*

*Que al celebrar tus santos misterios aprendamos a ofrecer nuestra vida contigo al Padre, a vivir en caridad con los hermanos y a llevar al mundo la esperanza que nace de tu altar.*

*Tu que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amen.*

## 10. Glosario breve

Termino	Significado
Anamnesis	Memorial liturgico de la Pascua de Cristo; no simple recuerdo, sino celebracion sacramental del misterio salvador.
Epiclesis	Invocacion del Espiritu Santo sobre los dones y sobre la asamblea.
Transustanciacion	Conversion de toda la sustancia del pan en el Cuerpo de Cristo y del vino en su Sangre.
Viatico	Comunion dada a los fieles en peligro de muerte como alimento para el paso definitivo hacia el Padre.
Sagrario	Lugar digno donde se reserva la Eucaristía para la adoracion y la comunión de enfermos y ausentes.
Fraccion del pan	Nombre antiguo de la Eucaristía que recuerda el gesto de Jesus y la unidad de quienes participan de un mismo Pan.

## 11. Bibliografía y fuentes principales

Las siguientes fuentes sostienen el contenido doctrinal, bíblico, canónico y litúrgico de la cartilla. Para una publicación académica con aparato crítico completo conviene añadir referencias bibliográficas normalizadas y ediciones críticas de los Padres de la Iglesia.

### Sagrada Escritura

Biblia de la Conferencia Episcopal Española: Gn 14; Ex 12; Ex 16; Dt 8; Mal 1; Mt 26; Mc 14; Lc 22; Lc 24; Jn 6; Hch 2; Hch 20; 1 Co 10-11.

### Magisterio

Catecismo de la Iglesia Católica, nn. 1322-1419.

Concilio Vaticano II, Lumen gentium 11; Sacrosanctum Concilium 47, 55-56.

Pablo VI, *Mysterium fidei*.

Juan Pablo II, *Ecclesia de Eucharistia*; *Dies Domini*.

Benedicto XVI, *Sacramentum Caritatis*.

Francisco, catequesis sobre la Santa Misa, audiencias generales 2017-2018.

Congregación para el Culto Divino, *Instrucción General del Misal Romano*; *Redemptionis Sacramentum*.

### Derecho canónico

Código de Derecho Canónico, cánones 897-958 y 1246-1248.

Congregación para la Doctrina de la Fe, *Sacerdotium ministeriale*; documentos sobre materia eucarística, pan con poca cantidad de gluten y mosto.

### Padres de la Iglesia

San Ignacio de Antioquía, *Carta a los Esmirniotas* y *Carta a los Efesios*.

San Justino mártir, *Primera Apología* 65-67.

San Ireneo de Lyon, *Adversus Haereses*.

San Cirilo de Jerusalén, *Catequesis mistagógicas*.

San Juan Crisóstomo, *Homilias sobre la Primera Carta a los Corintios*.

San Agustín, *Sermones sobre la Eucaristía*, especialmente *Sermon 272*.

#### Nota editorial

Esta cartilla ha sido preparada como material de formación pastoral. Las citas han sido integradas de forma pedagógica y se recomienda, para cursos formales, consultar siempre las ediciones oficiales de la Santa Sede, el Catecismo y los libros litúrgicos vigentes.